



Fünf gute Gründe für die Mitgliedschaft im **Skiclub Troisdorf-Sieglar**:

- \* Gemeinsamer Spaß am Sport
- \* Fitness und Gesundheit
- \* Kontakte und Kommunikation im gemütlichen Clubambiente
- \* Großes Sportangebot zu kleinem Preis, **Ski-Tennis-Fitness-uvv.**
- \* Versicherungsschutz beim organisierten Sport

All dies können Sie im Skiclub Troisdorf-Sieglar erfahren. Doch bevor Sie sich entscheiden, laden wir Sie ein, an einem unserer u. g. Übungsabende **kostenlos** teilzunehmen.

Das ganze Jahr über bietet der Club verschiedene Möglichkeiten, sich mit Familie und Freunden fit zu halten. Nachfolgend unsere diversen Trainingsmöglichkeiten: Die Kurse finden jeweils Dienstags in der **Turnhalle des Heinrich-Böll-Gymnasiums in Sieglar** statt.

18:30 – 19:30 Uhr **Fitnessgymnastik**

19:30 – 20:30 Uhr **Skigymnastik**

Darüber hinaus bietet unsere **Radabteilung** monatliche Tages- und Mehrtagesfahrten an. **Schnuppern** kann man im Sommer auch auf unseren **vereinseigenen Tennisplätzen**.

**Kontakt:** Geschäftsstelle, Zum Sonnenhang 9, 53844 Troisdorf,

Tel.: 0228 / 68 86 68 1, Fax: 0228 / 68 86 68 2

E-Mail: [info@skiclub-troisdorf.de](mailto:info@skiclub-troisdorf.de)

**Internet:** <http://www.skiclub-troisdorf.de/>

Coupon bitte ausschneiden und beim Übungsleiter abgeben.

Wir freuen uns auf Euch!



Coupon  
Probetraining



Coupon  
Probetraining



Coupon  
Probetraining