

BEWEGT ÄLTER WERDEN



Unter diesem Motto bietet der Westdeutsche Skiverband zusammen mit dem Skiclub Alpenrose Köln eine

Gesundheitswanderung

an und zwar am **Samstag, dem 07. August 2021**

Wir werden ca. 12 Kilometer durch das Seengebiet der Ville zwischen Brühl und Liblar wandern und zu Beginn, nach jedem ca. 3. Kilometer und am Ende eine kleine Gymnastikrunde einlegen.

Die Strecke ist einfach, ohne besondere Schwierigkeiten und somit für jeden geeignet.

Treffpunkt: 10.00 Uhr, auf dem Parkplatz am Heider Bergsee, Willy-Brandt-Str.
(am Campingplatz)

Anfahrt mit dem ÖPNV:

Ab Hbf. Köln, bzw. Bonn mit der Stadtbahnlinie 18 bis Brühl-Mitte, dort umsteigen in den Bus 990 bis zur Haltestelle „Heider Bergsee.“

mit dem Auto:

von Köln-Mitte über Luxemburger Str., B265 Richtung Hürth/Zülpich. Hinter Hürth-Hermülheim (ca. 5 km ab Stadtgrenze) links in die Theodor-Heuss-Str. abbiegen und nach ca. 1 Km rechts in die Willy-Brandt-Str. Parkplatz liegt nach ca. 500 m auf der rechten Seite.

(für Navi-Fahrer: 50321 Brühl, Willy-Brandt-Str. (Heider Bergsee))

Parken: Parkplätze sind ausreichend vorhanden. (wahrscheinlich gebührenpflichtig)

Einkehr: unterwegs keine, Rucksackverpflegung mitbringen, ggf. am Schluss der Tour möglich

Anmeldung: erforderlich bis spätestens 31. Juli 2021

Rückfragen: Dietmar Tamberg Tel.: 0221 - 5903886
Mail: wandern@skiclub-alpenrose-koeln.de
Gerald Altvater Tel.: 02173 52608
Mail: gerald.altvater@wsv-ski.de



Dietmar Tamberg - Wanderwart
Rosi Drenhaus - Übungsleiterin
www.skiclub-alpenrose-koeln.de



westdeutscher skiverband

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen

