

Tabelle3

Sommerprogramm 2025

Start jeweils 18:00

Link zum Ort

15.07.2025	Lothar	Heidewalk Part 1	Parkplatz Altenrather Str. "Wiemers Loch"	Nord. Walking	https://www.google.de/maps/place/P/
22.07.2025	Elke	Frischluftrunde	Parkplatz Waldstadion Spich	Nord. Walking	https://www.google.de/maps/place/A/
29.07.2025	Elke	Flüsse & Auen	Parkplatz Aggerstadion	Nord. Walking	https://www.google.de/maps/place/P/
05.08.2025	Elke	Royals Road	HeideKönig	Nord. Walking	https://www.google.de/maps/place/W/
12.08.2025	Lothar	Workout offline	Parkplatz Rotter See (Eissporthalle)	Outdoor Gym.	https://www.google.de/maps/place/P/
19.08.2025	Elke	Heidewalk Part 2	Sportplatz Altenrath	Nord. Walking	https://www.google.de/maps/place/S/
26.08.2025	Lothar	Powerbike	Parkplatz Waldstadion Spich	Radtour (ca. 25km)	https://www.google.de/maps/place/A/

Änderungen vorbehalten werden über den Chat mitgeteilt
Anmeldung Chat über 0152 02829114