



Fünf gute Gründe für die Mitgliedschaft im skiclub troisdorf-sieglar:

- ❄️ **Gemeinsamer Spaß am Sport**
- ❄️ **Fitness und Gesundheit**
- ❄️ **Kontakte und Kommunikation im gemütlichen Clubambiente**
- ❄️ **Großes Sportangebot zu kleinem Preis: Ski, Fitness u. v. m.**
- ❄️ **Versicherungsschutz beim organisierten Sport**

Coupons
bitte ausschneiden
und beim
Übungsleiter
abgeben.

All dies können Sie im skiclub troisdorf-sieglar erfahren. Doch bevor Sie sich entscheiden, laden wir Sie ein, an einem unserer u. g. Übungsabende **kostenlos** teilzunehmen.

Das ganze Jahr über bietet der Club verschiedene Möglichkeiten, sich mit Familie und Freunden fit zu halten. Nachfolgend unsere diversen Trainingsmöglichkeiten. Die Kurse finden jeweils dienstags in der **Turnhalle des Heinrich-Böll-Gymnasiums in Sieglar** statt.

18:30 – 19:30 Uhr **Herz-Kreislauf-Power-Training**
19:45 – 20:45 Uhr **Fit for Fun**

Kontakt: skiclub troisdorf-sieglar e.v.,
Geschäftsstelle, Stationenweg 33, 53332 Bornheim
Tel. 0 22 22 / 92 88 73
E-Mail info@skiclub-troisdorf.de
Internet www.skiclub-troisdorf.de



Wir freuen uns auf Euch!

1. Vorsitzender

Peter Schoog
Telefon 0 22 03 / 297 56 70
vorsitzender@skiclub-troisdorf.de

Geschäftsführerin

Dr. Katrin Gebauer
Telefon 0 22 22 / 92 88 73
geschaeftsfuehrer@skiclub-troisdorf.de

Bankverbindungen

VR-Bank Rhein-Sieg
IBAN: DE56 3706 9520 1103 7860 17
BIC: GENODED1RST

Kreissparkasse Köln
IBAN: DE61 3705 0299 0006 0006 08
BIC: COKSDE33XXX