



Skiclub Troisdorf-Sieglar e. V. · Noldestraße 49 · 53844 Troisdorf

Skiclub Notizen 7/2019 – Sonderausgabe -

Juli 2019

Liebe Mitglieder,



„Fit bleiben mit Tennisspielen, Klönen, Essen und Trinken in entspannter Atmosphäre“.

Wie in den Skiclub Notiz 6/2019 angekündigt, nachfolgend detaillierte Informationen zu unserer zweiten Sommeraktion-Aktion unter dem Titel **„Treffpunkt Hunsrück2“**.

Wir möchten unsere Clubanlage in den Sommermonaten (bis Ende September) wieder mit mehr Leben und Vielfalt füllen.

Mitglieder und Gäste sind herzlich auf der Clubanlage des Skiclubs an der Hunsrückstraße in Troisdorf-Spich willkommen.

Jeder der Zeit, Lust, Spaß an der Bewegung oder in gemütlicher Runde andere Clubmitglieder zu treffen, hat **Mittwochs ab 17:00 Uhr Gelegenheit** dazu. Gerne können interessierte Anfänger und Profi eine Runde Tennisspielen. Sei es zum Auffrischen der alten Fitness oder zum Ausprobieren. Eine weitere Möglichkeit wäre, dass man dem sportlichen Treiben bei einem Bierchen von der gemütlichen Terrasse aus zuschaut.

Wer darüber hinaus an einem gemeinsamen Essen/Imbiss teilnehmen möchte, meldet sich bitte vorher telefonisch bei Hans Herzog unter: 0151-51820719 an.

Kosten: alle Getränke 1 € (Weizenbier 1,50 €) plus Essen nach Bedarf. Wie in „Münchner Biergärten“ üblich, darf sich auch jeder seine „Brotzeit“ selber mitbringen.

Ich wünsche euch allen viel Freude bei einem Wiedersehen auf unserer Clubanlage.

Herzliche Grüße und einen herrlichen Sommer wünscht Euch
Petra Steuer-Metzger



1. Vorsitzender
Peter Schoog
Telefon 02203 297 56 70
vorsitzender@skiclub-troisdorf.de

Geschäftsführerin
Petra Steuer-Metzger
Telefon 02241 866 83 29
geschaeftsfuehrer@skiclub-troisdorf.de

Bankverbindungen
VR-Bank Rhein-Sieg
IBAN DE56 3706 9520 1103 7860 17
BIC GENODE1RST

Kreissparkasse Köln
IBAN DE61 3705 0299 0006 0006 08
BIC COKSDE33XXX



Skiclub Troisdorf-Sieglar e. V. · Noldestraße 49 · 53844 Troisdorf

Skiclub Notizen 6/2019 – Sonderausgabe -

Juni 2019

Liebe Mitglieder,



„**Treffpunkt Hunsrück2**“ heißt eine neue sportliche Aktion des Skiclubs. Unter der Leitung der Personaltrainerin Christina Nabipour (fit-and-soul.de), bieten wir erstmals ab 1. August auf unserer Clubanlage an der Hunsrückstraße 2 ein „**Functional-Training**“ an.

Wir möchten mit diesem zusätzlichen Angebot - u.a. in den Sommerferien - unsere Clubanlage mit mehr Leben und Vielfalt füllen.

Christina wird mit ihrer eigenen Kurs-Gruppe jeweils mittwochs von 18 – 19 Uhr auf unserer Clubanlage trainieren.

Für uns besteht die Möglichkeit, an diesem Outdoor-Pilates-Beginner-Workshop teilzunehmen.

- 8 Trainingseinheiten (incl. 1 x Schnuppern)
- Einzelstunde 10,00 €
- Kompletter Kurs 70,00 €.

Telefonische Anmeldung unter 0177-4070210. Gäste/Teilnehmer sind herzlich willkommen. Matten werden auf Wunsch gestellt. Das Angebot läuft - bei guter Witterung - bis zu den Herbstferien.

Ebenfalls unter dem Motto „**Treffpunkt Hunsrück2**“ startet unsere zweite Aktion für unsere Mitglieder und Gäste auf der Clubanlage. Das Motto lautet „**Fit bleiben mit Tennisspielen, Klönen, Essen und Trinken in entspannter Atmosphäre**“. Nähere Infos zur zweiten Aktion erhaltet ihr im Juli. Wir hoffen, dass diese neuen Angebote bei euch Anklang finden und bestens angenommen werden.

Herzliche Grüße
Petra Steuer-Metzger

1. Vorsitzender

Peter Schoog

Telefon 02203 297 56 70

vorsitzender@skiclub-troisdorf.de

Geschäftsführerin

Petra Steuer-Metzger

Telefon 02241 866 83 29

geschaeftstuehrer@skiclub-troisdorf.de

Bankverbindungen

VR-Bank Rhein-Sieg

IBAN DE56 3706 9520 1103 7860 17

BIC GENODED1RST

Kreissparkasse Köln

IBAN DE61 3705 0299 0006 0006 08

BIC COKSDE33XXX