



Fünf gute Gründe für die Mitgliedschaft im **Skiclub Troisdorf-Sieglar**:

- ✓ Gemeinsamer Spaß am Sport
- ✓ Fitness und Gesundheit
- ✓ Kontakte und Kommunikation im gemütlichen Clubambiente
- ✓ Großes Sportangebot zu kleinem Preis: **Ski, Tennis, Fitness uvm.**
- ✓ Versicherungsschutz beim organisierten Sport

All dies können Sie im Skiclub Troisdorf-Sieglar erfahren. Doch bevor Sie sich entscheiden, laden wir Sie ein, an einem unserer u. g. Übungsabende **kostenlos** teilzunehmen.

Das ganze Jahr über bietet der Club verschiedene Möglichkeiten, sich mit Familie und Freunden fit zu halten. Nachfolgend unsere diversen Trainingsmöglichkeiten. Die Kurse finden jeweils dienstags in der **Turnhalle des Heinrich-Böll-Gymnasiums in Sieglar** statt.

- 17:00 – 18:00 Uhr **Kleinkinderturnen** (für Kinder von 3-6 Jahren)
- 18:30 – 19:30 Uhr **Herz-Kreislauf-Training / Power Gymnastik**
- 19:30 – 20:45 Uhr **Skigymnastik / Fit for Fun**

Schnuppern kann man im Sommer auch auf unseren **vereinseigenen Tennisplätzen**.

Kontakt: Geschäftsstelle, Noldestraße 49, 53844 Troisdorf,
Tel.: 02241 / 8668329, E-Mail: info@skiclub-troisdorf.de

Internet: <http://www.skiclub-troisdorf.de/>

Coupon bitte ausschneiden und beim Übungsleiter abgeben.

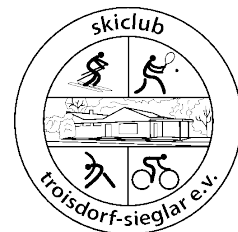
Wir freuen uns auf Euch!



Coupon
Probetraining



Coupon
Probetraining



Coupon
Probetraining